



## **beratungsstelle für gewaltbetroffene frauen thurgau**

Häusliche Gewalt – Sie sind nicht die Einzige!

Häusliche Gewalt kann in allen Beziehungen vorkommen: Bei jungen Paaren, Eltern mit Kindern, älteren Ehepaaren oder auch wenn man sich bereits getrennt hat.

Häusliche Gewalt meint nicht nur körperliche Gewalt, sondern auch psychische Gewalt wie Beleidigungen, Drohungen, Beschimpfungen und Stalking.

In den meisten Fällen hört die Gewalt nicht von alleine auf, darum ist Abwarten oft die falsche Strategie. Reagieren sie und holen Sie Hilfe!

Viele Betroffene schämen sich für das, was zu Hause abläuft und wollen ihr Umfeld nicht mit ihren Problemen belasten. Aber Sie sind nicht alleine.

Wir kennen uns mit dem Thema häusliche Gewalt aus und bieten Ihnen anonyme und kostenlose Beratung. Niemand muss mit diesem Thema alleine bleiben. Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu. Wir zeigen Ihnen auf welche Möglichkeiten Sie haben und besprechen gemeinsam mögliche nächste Schritte.

**Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen Thurgau**

**052 720 39 90**

**[kontakt@frauenberatung-tg.ch](mailto:kontakt@frauenberatung-tg.ch)**

**[www.frauenberatung-tg.ch](http://www.frauenberatung-tg.ch)**